

МБОУ	ПРЕДМЕТ	КЛАСС		№ АУДИТОРИИ		№ МЕСТА В АУДИТОРИИ	
23	ОБЖ	8	8	0	2	0	5

фил-30 } 59  
ст 29 }  
правила 78  
ш. 136

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР (100 БАЛЛОВ)  
Теоретические задания

**ЗАДАНИЕ 1. (макс. 10 баллов)**

Вас захватили в заложники. Какие правила личной безопасности (перечислить) необходимо соблюдать, чтобы снизить угрозу для вашей жизни?

4 выполнять все действия, которые говорит те кто тебя взял в заложники, сохранять спокойствие.

**ЗАДАНИЕ 2. (макс. 2 балла)**

Дайте определение понятию «Цунами»

1 гигантские и высокие волны, цунами, по мнению некоторых специалистов, являются солитонами.

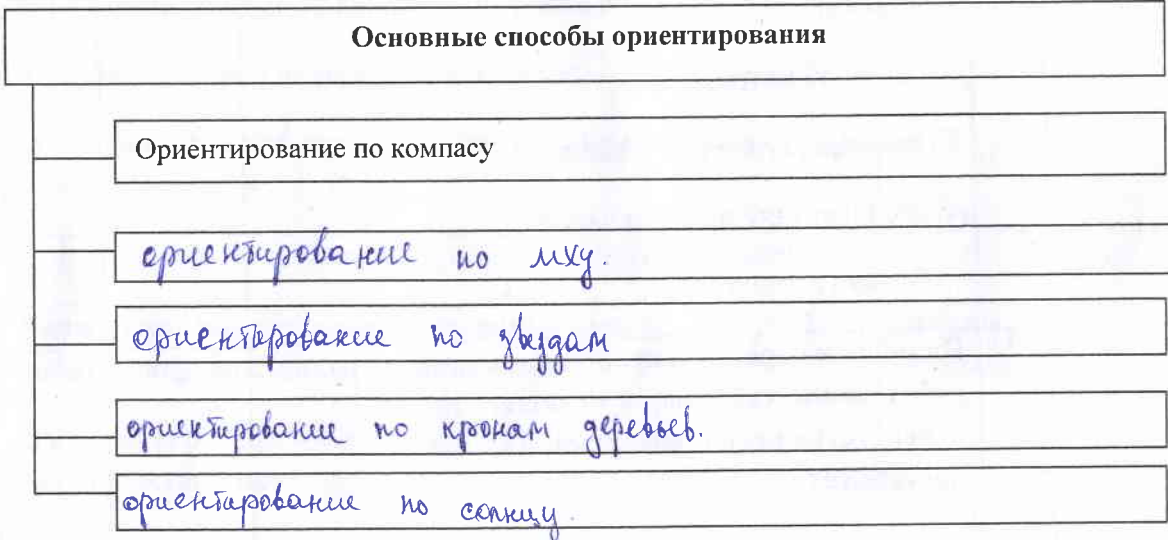
**ЗАДАНИЕ 3. (макс. 10 баллов)**

При пожаре в школе произошло сильное задымление. Какие правила безопасности необходимо выполнять, эвакуируясь из задымленного здания?

8 прикрыть нос и рот влажной тканью, слушать указания учителя, не паниковать, передвигаться по полу как можно ниже.

**ЗАДАНИЕ 4. (макс. 4 балла)**

Дополните схему об основных способах ориентирования



3

**ЗАДАНИЕ 5. (макс. 8 баллов)**

Сформулируйте подробно общие правила вызова специальных служб (скорая помощь, полиция, пожарная охрана, спасатели и т.д.) по телефону при возникновении опасных или аварийных ситуаций:

2 назвать причину возникновения, свои координаты, необходимые подробности происшествия.

**ЗАДАНИЕ 6. (макс. 8 баллов)**

Соедини начало фразы и ее окончание, получив правила безопасного взаимодействия человека с окружающей средой. Запиши ответ в виде цифра-буква.

1. Озеленяя город <u>б</u>	А. Узнаем способы защиты и предотвращения чрезвычайных ситуаций
2. Починив подтекающий кран <u>з</u>	Б. Сохраняем леса
3. Изучая природу <u>а</u>	В. Очищаем воздух от загрязнений и сохраняем

8

4. Бережным отношением к книгам	здоровье человека Г. Бережем чистую питьевую воду и предотвращаем чрезвычайные ситуации бытового характера.
---------------------------------	--

#### ЗАДАНИЕ 7. (макс. 10 баллов)

Сформулируйте подробно и перечислите ряд факторов и социальных явлений, которые могут способствовать вовлечению человека в террористическую деятельность:

#### ЗАДАНИЕ 8. (макс. 8 баллов)

Перечислите основные поражающие факторы аварии на химически опасном объекте.

На объекте аварии - токсическое воздействие при возгорании возможен взрыв из-за большой концентрации химических веществ газов в воздухе

### 1.Тестовые задания

№	Задание	Макс. балл	Оценка
Выбери только один вариант ответа			
1	<p>Какие упражнения направлены на развитие силовых физических качеств организма человека:</p> <p>а) бег на 30 метров;</p> <p>б) наклоны, вращения и махи;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) подтягивание на перекладине;</p> <p>г) бег на 1000 метров.</p>	2	2
2	<p>Подойдя к перекрестку, вы увидели работающий светофор и стоящего на перекрестке регулировщика. Как вы поступите?</p> <p>а) остановитесь и будете стоять;</p> <p>б) начнете переход по зеленому сигналу светофора;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) начнете переход тогда, когда регулировщик повернется к вам боком (с опущенными или разведенными в сторону руками).</p>	2	2
3	<p>Первые толчки землетрясения застали вас дома в квартире на первом этаже. Как вы поступите?</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) как можно скорее выбежите на улицу;</p> <p>б) выпрыгните из окна на улицу;</p>	2	2

4. Бережным отношением к книгам	здоровье человека Г. Бережем чистую питьевую воду и предотвращаем чрезвычайные ситуации бытового характера.
---------------------------------	--

#### ЗАДАНИЕ 7. (макс. 10 баллов)

Сформулируйте подробно и перечислите ряд факторов и социальных явлений, которые могут способствовать вовлечению человека в террористическую деятельность:

#### ЗАДАНИЕ 8. (макс. 8 баллов)

Перечислите основные поражающие факторы аварии на химически опасном объекте.

*На объекте аварии - токсическое воздействие при возгорании  
возможен взрыв из-за большой концентрации химических веществ из-за  
в воздухе*

### 1. Тестовые задания

№	Задание	Макс. балл	Оценка
Выбери только один вариант ответа			
1	<p>Какие упражнения направлены на развитие силовых физических качеств организма человека:</p> <p>а) бег на 30 метров;</p> <p>б) наклоны, вращения и махи;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) подтягивание на перекладине;</p> <p>г) бег на 1000 метров.</p>	2	2
2	<p>Подойдя к перекрестку, вы увидели работающий светофор и стоящего на перекрестке регулировщика. Как вы поступите?</p> <p>а) остановитесь и будете стоять;</p> <p>б) начнете переход по зеленому сигналу светофора;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) начнете переход тогда, когда регулировщик повернется к вам боком (с опущенными или разведенными в сторону руками).</p>	2	2
3	<p>Первые толчки землетрясения застали вас дома в квартире на первом этаже. Как вы поступите?</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) как можно скорее выбежите на улицу;</p> <p>б) выпрыгните из окна на улицу;</p>	2	2



	в) спрячетесь под кровать, закрыв лицо руками.		
4	<p><b>Укажи, что следует выполнять, чтобы избежать поражения электрическим током:</b></p> <p>а) электроприборы следует держать на максимальном удалении друг от друга;</p> <p>б) необходимо минимизировать время работы с электроприборами;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) необходимо следить за состоянием выключателей, розеток, проводки, электроприборов;</p> <p>г) при работе с электроприборами допускается использовать самодельные удлинители и переходники.</p>	2	2
5	<p><b>Вы находитесь дома один. В результате замыкания электроцепи возник небольшой очаг пожара. Как вы поступите?</b></p> <p>а) вызовите пожарную команду, покинете дом;</p> <p>б) откроете окна и начнете тушить пожар.</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) отключите электросеть, попытаетесь потушить пожар сами.</p>	2	2
Выбери правильные варианты ответа			
6	<p><b>Укажи правила сохранения здоровья при работе с персональным компьютером:</b></p> <p>а) вблизи персонального компьютера необходимо наличие живых цветов;</p> <p>б) компьютерный стол должен иметь глянцевую поверхность;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) при работе с компьютером следует соблюдать регламентированный режим труда и отдыха.</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) следует использовать только безопасное оборудование.</p>	2	<p>Выбери два варианта ответа.</p> <p>2</p>
Выбери только один вариант ответа			
7	<p><b>Что нужно сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) обесточить пострадавшего;</p>	2	2

	в) спрячетесь под кровать, закрыв лицо руками.		
4	<p><b>Укажи, что следует выполнять, чтобы избежать поражения электрическим током:</b></p> <p>а) электроприборы следует держать на максимальном удалении друг от друга;</p> <p>б) необходимо минимизировать время работы с электроприборами;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) необходимо следить за состоянием выключателей, розеток, проводки, электроприборов;</p> <p>г) при работе с электроприборами допускается использовать самодельные удлинители и переходники.</p>	2	2
5	<p><b>Вы находитесь дома один. В результате замыкания электроцепи возник небольшой очаг пожара. Как вы поступите?</b></p> <p>а) вызовите пожарную команду, покинете дом;</p> <p>б) откроете окна и начнете тушить пожар.</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) отключите электросеть, попытаетесь потушить пожар сами.</p>	2	2
Выбери правильные варианты ответа			
6	<p><b>Укажи правила сохранения здоровья при работе с персональным компьютером:</b></p> <p>а) вблизи персонального компьютера необходимо наличие живых цветов;</p> <p>б) компьютерный стол должен иметь глянцевую поверхность;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) при работе с компьютером следует соблюдать регламентированный режим труда и отдыха.</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) следует использовать только безопасное оборудование.</p>	2	<p>Выбери два варианта ответа.</p> <p>2</p>
Выбери только один вариант ответа			
7	<p><b>Что нужно сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) обесточить пострадавшего;</p>	2	2

	<p>б) взять за руку и дернуть на себя, оттащив от электроприбора;</p> <p>в) подождать пока не пройдет замыкание.</p>		
8	<p><b>Какая единица измерения относится к ПДК (предельно допустимая концентрация)?</b></p> <p>а) мг/м<sup>3</sup>;</p> <p>б) литр;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) %;</p> <p>г) км/час.</p>	2	0
9	<p><b>Вы возвратились домой и обнаружили, что дверь приоткрыта и из квартиры слышны незнакомые голоса. Что вы будете делать?</b></p> <p>а) вместе с соседями зайдете в квартиру, чтобы выяснить, что происходит;</p> <p>б) не входя в квартиру, быстро уйдете;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) по телефону от соседей сообщите в полицию.</p>	2	2
Выбери правильные варианты ответа			
10	<p><b>Что вам необходимо сделать, выйдя из зоны заражения аварийно химически опасными веществами:</b></p> <p>а) немедленно зарегистрироваться;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) снять верхнюю одежду;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) принять душ с мылом и тщательно промыть глаза;</p> <p>г) исключить физические нагрузки;</p> <p><input checked="" type="radio"/> д) прополоскать рот;</p> <p>е) вытереть ботинки.</p>	3	<p>Выбери три варианта ответа.</p> <p>3</p>
Выбери только один вариант ответа			
11	<p><b>Укажите возможные причины пожара:</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) использование самодельных электрических приборов;</p> <p>б) использование электрических приборов отечественного производства;</p> <p>в) использование матовых стекол в осветительных приборах;</p>	1	1

	<p>б) взять за руку и дернуть на себя, оттащив от электроприбора;</p> <p>в) подождать пока не пройдет замыкание.</p>		
8	<p><b>Какая единица измерения относится к ПДК (предельно допустимая концентрация)?</b></p> <p>а) мг/м<sup>3</sup>;</p> <p>б) литр;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) %;</p> <p>г) км/час.</p>	2	0
9	<p><b>Вы возвратились домой и обнаружили, что дверь приоткрыта и из квартиры слышны незнакомые голоса. Что вы будете делать?</b></p> <p>а) вместе с соседями зайдете в квартиру, чтобы выяснить, что происходит;</p> <p>б) не входя в квартиру, быстро уйдете;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) по телефону от соседей сообщите в полицию.</p>	2	2
Выбери правильные варианты ответа			
10	<p><b>Что вам необходимо сделать, выйдя из зоны заражения аварийно химически опасными веществами:</b></p> <p>а) немедленно зарегистрироваться;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) снять верхнюю одежду;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) принять душ с мылом и тщательно промыть глаза;</p> <p>г) исключить физические нагрузки;</p> <p><input checked="" type="radio"/> д) прополоскать рот;</p> <p>е) вытереть ботинки.</p>	3	<p>Выбери три варианта ответа.</p> <p>3</p>
Выбери только один вариант ответа			
11	<p><b>Укажите возможные причины пожара:</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) использование самодельных электрических приборов;</p> <p>б) использование электрических приборов отечественного производства;</p> <p>в) использование матовых стекол в осветительных приборах;</p>	1	1

	г) использование медной электропроводки.		
12	<p><b>Внезапно разразилась сильная гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные вспышки молнии. Как вы поступите?</b></p> <p>а) укроетесь под навесом скалы;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) найдете не выделяющееся на местности укрытие и переждете грозу;</p> <p>в) спрячетесь под огромным деревом.</p>	1	1
13	<p><b>От дыма лесного пожара вы начинаете задыхаться, он слепит вас. Как следует поступить?</b></p> <p>а) продолжать движение, не обращая внимания на дым;</p> <p>б) укрыться на высоком дереве;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) ползти в безопасное место, прижимаясь к земле.</p>	1	1
Выбери правильные варианты ответа			
14	<p><b>Укажи возможные причины чрезвычайной ситуации природного характера:</b></p> <p>а) криминогенная обстановка в населенном пункте;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) бури, ураганы, смерчи, торнадо;</p> <p>в) аварийная ситуация на дороге;</p> <p>г) низкие уровни грунтовых вод;</p> <p>д) взрывные работы вблизи газо- или нефтепровода;</p> <p><input checked="" type="radio"/> е) лесные пожары.</p>	3	<p>Выбери три варианта ответа.</p> <p>1</p>
Выбери только один вариант ответа			
15	<p><b>Что надо сделать в первую очередь при извлечении пострадавшего из воды?</b></p> <p>а) очистить ротовую полость от грязи, ила и песка;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) удалить воду из дыхательных путей;</p> <p>в) приступить к проведению искусственного дыхания.</p>	2	0
16	<p><b>Что означает 5 баллов магнитуды землетрясения по шкале Рихтера</b></p> <p>а) землетрясение ощущают некоторые люди, находящиеся внутри зданий, повреждения построек отсутствуют;</p> <p>б) небольшие повреждения зданий, трещины в</p>	2	0



	г) использование медной электропроводки.		
12	<p><b>Внезапно разразилась сильная гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные вспышки молнии. Как вы поступите?</b></p> <p>а) укроетесь под навесом скалы;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) найдете не выделяющееся на местности укрытие и переждете грозу;</p> <p>в) спрячетесь под огромным деревом.</p>	1	1
13	<p><b>От дыма лесного пожара вы начинаете задыхаться, он слепит вас. Как следует поступить?</b></p> <p>а) продолжать движение, не обращая внимания на дым;</p> <p>б) укрыться на высоком дереве;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) ползти в безопасное место, прижимаясь к земле.</p>	1	1
Выбери правильные варианты ответа			
14	<p><b>Укажи возможные причины чрезвычайной ситуации природного характера:</b></p> <p>а) криминогенная обстановка в населенном пункте;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) бури, ураганы, смерчи, торнадо;</p> <p>в) аварийная ситуация на дороге;</p> <p>г) низкие уровни грунтовых вод;</p> <p>д) взрывные работы вблизи газо- или нефтепровода;</p> <p><input checked="" type="radio"/> е) лесные пожары.</p>	3	<p>Выбери три варианта ответа.</p> <p>1</p>
Выбери только один вариант ответа			
15	<p><b>Что надо сделать в первую очередь при извлечении пострадавшего из воды?</b></p> <p>а) очистить ротовую полость от грязи, ила и песка;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) удалить воду из дыхательных путей;</p> <p>в) приступить к проведению искусственного дыхания.</p>	2	0
16	<p><b>Что означает 5 баллов магнитуды землетрясения по шкале Рихтера</b></p> <p>а) землетрясение ощущают некоторые люди, находящиеся внутри зданий, повреждения построек отсутствуют;</p> <p>б) небольшие повреждения зданий, трещины в</p>	2	0

	<p>стенах и печных трубах;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) большие повреждения, обрушения зданий некачественной постройки, трещины в прочных зданиях;</p> <p>г) всеобщее и почти полное разрушение;</p>		0
Выбери правильные варианты ответа			
17	<p><b>Укажи средства индивидуальной защиты органов дыхания:</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) респиратор;</p> <p>б) гидрокостюм;</p> <p>в) общеобменная вентиляция;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) противогаз;</p> <p><input checked="" type="radio"/> д) ватно-марлевая повязка;</p> <p>е) очки.</p>	3	<p>Выбери три варианта ответа.</p> <p>3</p>
Выбери только один вариант ответа			
18	<p><b>Что нужно сделать в первую очередь при укусе змеи?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) часть яда выдавить с кровью и ввести при наличии сыворотку;</p> <p>б) наложить жгут;</p> <p>в) прижечь порошком марганцовки</p>	2	2
19	<p><b>Укажи правила, которые помогут избежать многих неприятностей на воде:</b></p> <p>а) не следует ограничивать время пребывания в воде;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) не следует купаться в большой компании;</p> <p>в) не следует купаться в жаркое время года;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) не старайся проплыть как можно дольше под водой.</p>	2	1
20	<p><b>Что относится к артериальному кровотечению:</b></p> <p>а) кровь имеет темный цвет, не пульсирует, вытекает из раны спокойно и непрерывно;</p>	2	0

	б) кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей;		
	в) кровь сочится по всей поверхности раны и ее трудно остановить;		
	<b>Общее количество баллов за тест:</b>	<b>40 баллов.</b>	<b>29</b>

Подпись члена жюри

Работу проверили:

Председатель жюри

Члены жюри:

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/ Лифинская А.А. /  
/ Югенов В.В. /  
/ \_\_\_\_\_ /

## Практический тур.

### «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

7 – 8 классы

Общее количество баллов практического тура - 100 баллов

Оборудование, необходимое для практического тура:

бинты, салфетки стерильные, жгут, шины медицинские, картон или дощечки, вата, тампоны, раствор йода, перекись водорода, шпатели для обработки раны, грелки медицинские со льдом, имитация анальгина, термос (имитация), макет телефонного аппарата или телефонный аппарат, бумага, карандаш, тренажер «Максим», вода, сода, лимонная кислота, чайная ложка, дрова, х/б перчатки, линейка с миллиметровыми делениями, нитка, карта с обозначенным масштабом и проложенным карандашом извилистым маршрутом, указатель направления ветра, гражданский фильтрующий противогаз (ГП-5 или ГП-7).

#### Задание №1. Оказание первой медицинской помощи ( 40б)

1. Демонстрация приёмов оказания первой медицинской помощи при незначительных ранениях (максимальное количество баллов-15 баллов). 12
2. Окажите первую помощь пострадавшему с кровотечением из носа. (Выполняется на манекене или статисте) (максимальное количество баллов -10б.) 10
3. Пострадавший получил обморожение руки. Образовались пузыри, наполненные кровянистым содержимым, кожа нечувствительная к раздражениям. Окажите первую медицинскую помощь. (Выполняется на манекене или статисте) (максимальное количество баллов -15б.) 9

#### Задание № 2. «Выживание в условиях природной среды» (30б)

1. Сложение костра, для приготовления пищи немногочисленной группе туристов. (максимальное количество баллов -10б.) 6
2. Определение расстояния по карте с использованием нитки. (максимальное количество баллов -20б.) 15

#### Задание № 3. Действия в чрезвычайной ситуации (30б)

1. Демонстрация последовательности действий обучающегося при сработке системы оповещения в школе. Комментарий к выполнению алгоритма действий учащегося при возникновении пожара – устно (максимальное количество баллов-15 баллов); 10
2. Действия в чрезвычайной ситуации в районе аварии с утечкой аварийно-химических опасных веществ (максимальное количество баллов -15б.)

На старте участник получает вводную установку судьи: «Участник попал в район аварии – утечка аммиака» и последовательно выполняет следующие действия:

1. По команде члена жюри «ГАЗЫ» участник надевает гражданский фильтрующий противогаз (ГП-5 или ГП-7). После участник в установленном порядке снимает средства индивидуальной защиты. 15

Контрольное время этапа – 10 секунд.

Работу проверили:

Председатель жюри

Члены жюри:

  
  
\_\_\_\_\_

/ Любимская Л.А. /  
/ Авгильев В.В. /  
/ \_\_\_\_\_ /